



జార్జంట్‌లోని ధన్‌బాదల్ ఆదివారం భారత్ జోడ్ న్యాయ యాత్రలో రాహుల్

మేడిగడ్డను తవ్వేకొట్టి తప్పుల కుప్పలు

>>> విజిల్స్‌ అధికారులు గుర్తించారు. నీటి పారుదల శాఖకు చెందిన 43 మంది అధికారులను బాధ్యులుగా చేసి చర్యలు తీసుకోవడానికి విజిల్స్‌ అధికారులు ప్రభుత్వంకు సిఫార్సు చేయబోతున్నారు. నీటిపారుదలశాఖ నాణ్యతా ప్రమాణా తనిఖీ సంస్థ,కాంట్రాక్టు సెక్షన్లులు జాయింట్‌గా తనిఖీలు చేయకపోవడంతో కాశ్మీర్‌ల కట్టిన నాలుగేళ్ళలోనే తేమేడలా కూలిపోయే పరిస్థితి దాపుంచడంతో అలాగే అక్రమాలూ ఒక్కొక్కటి విచారణ బృందం తనిఖీలతో అలస్యంగా వెలుగులో వస్తున్నారు. ఎల్ అండ్ టీ సంస్థ ప్రయోజనం కోసమే ఏరాంటి ఆధారాలు లేకుండానే పరిపాలన ఆమోదం పొందిన వ్యయంను మించి పలు దఫాలు వ్యయాలను సవరించి పెంచుతూ కాంట్రాక్టరుకు కట్టబెట్టారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ నిర్మాణం పని పూర్తి చేసిన తీరువాలే. ఏకడిగిని 41.5శాతం వ్యయాలను పెంచి ఇవ్వడం జరిగింది. ఎల్‌అండ్ టీ సంస్థకు మేడిగడ్డ బ్యారేజీ నిర్మాణం పూర్తి అయిన తరువాత 1,353కోట్ల రూపాయలు ఎందుకు ఎక్కువ చెల్లిందానని విజిల్స్‌ అధికారులు ఆరా తీస్తున్న నీటిపారుదలశాఖ అధికారులు కానీ, కాశ్మీర్‌లం లివ్విజరిగ్‌షన్ కార్పొరేషన్ అధికారులు కానీ నోరు మెదపడంలేదు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ రేడియల్ గేట్లతో పాటు ఇరువైపుల గ్రేడ్‌బండ్ కట్టడానికి 2016 మార్చి1న, రూ.2591 కోట్లతో పరిపాలనవరమైన ఆమోదం అభించింది. 2018 మే19న దానిని వ్యయం 3260 కోట్లరూపాయలకు పెంచారు. 2020 ఫిబ్రవరి 22న, అదే సవనవత్సరం నవంబర్ 7న ఇఎస్‌సి రెండు తేదీలూ రానీ 4613కోట్ల రూపాయలకు వ్యయం సవరించింది. తెలంగాణ మంత్రులు ఉత్తమలపట్లను పరిశీలిస్తున్నప్పుడు నీటిపారుదల అధికారుల అవినీతి తీరినంతటి బృందం డిసెంబర్ 29న మేడిగడ్డ వాస్తవాల తెలుసుకోవడానికి మేడిగడ్డకు వెళ్ళినప్పుడు కూడా ఇఎస్‌సి మురళీధర్‌రావు రూ.3626 కోట్లు మాత్రమే ఖర్చుచేశామని చూపారు. ఈ పెంచిన మొత్తం గోప్యంగానే ఉంచారు.మేడిగడ్డ బ్యారేజీ నిర్మాణ వ్యయంను రూ..3260కోట్ల నుంచి ఏకడిగిన రూ.4613 కోట్లకు పెంచడంతో రాష్ట్రప్రభుత్వంపై రూ.1353కోట్లు ఆదనపు భారం పడింది. పని పూర్తి చేసిన తరువాత పలు దఫాలు రికార్డులు మార్చి నిర్మాణ వ్యయాలను పెంచడం విజిల్స్‌ అధికారులను దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. ఇనవరి నెలలో హైదరాబాద్, కరీంనగర్,రామగుండం, మహబూబ్‌పూర్,భూపాలల్లో తో పాటు 12 ప్రాంతాల్లోని ఇంజనీరింగ్ కార్యాలయాల్లో దాడిచేసి సోదాలు నిర్వహించి సీజీచేసిన దాకుమలట్లను పరిశీలిస్తున్నప్పుడు నీటిపారుదల అధికారుల అవినీతి ఆకస్మాత్తు అక్రమపద్ధతలు వెల్లడి అవుతున్నాయి. తెలంగాణ మొదటి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాగ్‌రావు కాశ్మీర్‌లం ప్రాజెక్టు సందర్భంకు వచ్చినప్పుడు ఎల్ అండ్ టీ చైర్మన్ 15ఏప్రిల్ 2020 పూర్తి చేస్తామని హామి ఇచ్చారు. బ్యారేజీ 21జూన్ 2019లో ప్రారంభించబడింది. అయితే మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పూర్తి అయిన తేదిలు మాత్రం 10నవ్వంబర్ 2019, 29ఫిబ్రవరి 2020,15 మార్చి 2021గా నలు తెదీలతో చివరి ముగిసిన తెదీలతో సర్దిపెక్కిల్లు జారీచేశారు. కాంట్రాక్టర్‌కు ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా వ్యయాలు పెంచి 1353కోట్లు రూపాయలూ కట్టబెట్టడానికి ఇలా చేశారేమో అనే అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ ఇవెసి కాంట్రాక్టు నిపుమే కాదు. ఇంజనీర్ ప్రొక్యూర్‌మెంట్ అండ్ కన్ట్రక్ట్ విధానంలో మూడోవ్యతితో నాణ్యతా ప్రమాణాలు తనిఖీచేసే అవకాశం ఉండదు. అయితే కాశ్మీర్‌లం లివ్విజరిగ్‌షన్ స్కీమ్ అభివృద్ధి పనులు మూడోసంస్థతో తనిఖీ చేయించాల్సిఉండాల్సింది అంతే కాదు శాఖవరమైన నాణ్యతా ప్రమాణాల సంస్థతో కూడా తనిఖీ చేయదాల్సివుదాల్సివున్నా అలా చేయలేదు. కోటి రెండు కోట్ల పని కూడా ఇలాంటి జాగ్రత్తలు ప్రభుత్వం తీసుకుంటుంది కానీ ఇక్కడ అలా చేయలేదు.ప్రాజెక్టు అమృతితో తేదిలు మార్పుతో ఐదేళ్ళ మొయిదిన్నీపీరియడ్ లెక్కొనడం కూడా ఇప్పుడక్కష్టంగా మారింది.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY		ROSA DEAR SILVER SUNDAY	
DrawDate on:04/02/24		DrawDate on:04/02/24	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:224	DAY - KUIL SERIES Dr No:224	DAY - ROSA SERIES Dr No:224	DAY - DEAR SERIES Dr No:224
1st Prize Rs.100000/- 513663	1st Prize Rs.100000/- 137892	1st Prize Rs.100000/- 349531	1st Prize Rs.100000/- 254107
2nd Prize Rs.7000/- 11821	2nd Prize Rs.7000/- 27231	2nd Prize Rs.7000/- 29398	2nd Prize Rs.7000/- 03916
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
03902 06680 08586 42944 46435	17538 36497 43030 45406 64149	03047 23486 36351 68627 75489	03787 05706 06962 11118 18374
49422 51963 88615 92253 94601	83788 85585 87434 92383 96033	78556 79528 83776 85645 94965	18450 31772 72238 85298 91743
1834 2211 2216 3324 3493 7382 7384	3260 4529 4639 5179 5624 5919 6155	0884 1145 3911 3948 4266 6185 8558	0665 3473 5295 5468 6725 7482 8069
7601 8019 9848	7002 7570 9970	8642 9533 9658	8360 8872 8915
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0424 1019 1792 2020 3579 4045 4272	0745 1251 1297 3910 6980 7760 8090	0082 0613 1684 3143 6206 7027 7085	1404 1675 3348 4411 4596 4838 5097
4471 9551 9748	8640 8931 9889	7381 7767 8604	5203 6781 7884
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0419 1847 3019 4714 6355 7836 9153	0028 1010 2847 4255 5645 7375 9066	0037 1406 2374 4203 5174 7729 9268	0121 1863 2882 4177 6004 7242 9166
0439 1920 3030 4752 6393 7899 9226	0047 1166 2953 4412 5942 7464 9110	0087 1518 2515 4276 5292 7805 9337	0154 1884 2932 4205 6036 7307 9476
0500 1964 3194 5210 6540 7936 9311	0320 1244 3009 4503 6101 7857 9193	0125 1529 2686 4317 5344 7819 9387	0486 1924 3001 4273 6122 7389 9496
0534 1968 3225 5291 6556 8034 9387	0417 1234 3026 4579 6129 7971 9320	0147 1554 2986 4531 5500 7835 9394	0724 1969 3049 4443 6336 7426 9551
0626 2045 3269 5296 6809 8124 9436	0499 1473 3185 4643 6275 8071 9358	0284 1577 2989 4534 5511 7923 9413	0984 1970 3100 4508 6357 7573 9661
0632 2115 3280 5351 6816 8214 9448	0549 1541 3224 4679 6279 8074 9372	0362 1617 2994 4536 5526 7947 9464	1082 2018 3265 4515 6412 7593 9740
0804 2130 3358 5404 6960 8323 9538	0587 1576 3267 4951 6341 8123 9401	0537 1663 3214 4682 5572 7992 9615	1172 2043 3267 4526 6488 7616 9840
0806 2367 3390 5422 7114 8405 9609	0596 1825 3364 5046 6478 8337 9496	0564 1948 3258 4747 5837 8070 9823	1262 2061 3531 4678 6516 7746 9854
0983 2371 3415 5454 7120 8428 9719	0634 2024 3383 5054 6536 8457 9500	0622 2006 3259 4760 6261 8126 9838	1383 2183 3558 4735 6696 8013 9872
1084 2391 3571 5697 7195 8560 9925	0646 2262 3393 5132 6613 8470 9646	0778 2052 3500 4795 6404 8185 9929	1506 2240 3645 4749 6702 8044 9938
1356 2640 3622 6007 7520 8574	0667 2268 3394 5162 6639 8569	0913 2131 3681 4884 6786 8216	1520 2394 3652 4829 6729 8313
1466 2667 3826 6053 7573 8900	0709 2297 3399 5296 6646 8581	0990 2175 3832 5071 7039 8919	1555 2504 3691 4866 6766 8701
1536 2731 3864 6014 7635 8996	0803 2520 3502 5297 6789 8653	1034 2257 3854 5103 7115 9000	1577 2608 3709 5263 6984 8794
1549 2766 3920 6122 7659 9084	0851 2712 3612 5535 6882 8740	1209 2272 3897 5120 7297 9125	1710 2834 4046 5702 7127 8877
1712 2799 4502 6250 7762 9106	0959 2808 3692 5583 6955 8918	1258 2288 4090 5154 7495 9153	1734 2879 4091 5987 7237 9034

THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY		NALLANERAM MANT EFFORT SUNDAY	
DrawDate on:04/02/24		DrawDate on:04/02/24	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:224	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:83	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:224	DAY - MANTI SERIES Dr No:83
1st Prize Rs.100000/- 444224	1st Prize Rs.50000/- 836425	1st Prize Rs.50000/- 995790	1st Prize Rs.50000/- 782735
2nd Prize Rs.7000/- 15960	2nd Prize Rs.7000/- 92361	2nd Prize Rs.7000/- 83620	2nd Prize Rs.7000/- 80120
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
19567 22111 22239 30197 34665	11932 20763 34372 35580 41372	0493 2020 2310 2723 3001 5065 5567	10379 13564 22705 51925 62334
48572 65600 73089 87201 87576	46462 51135 59630 87671 71820	45308 65374 83306 88723 94365	70384 81355 89136 96197 99013
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0436 0531 2880 3288 5578 6457 6835	0731 0741 0929 1850 2768 3995 5513	0943 2020 2310 2723 3001 5065 5567	0037 0778 0963 2383 3677 3951 6233
7189 7559 9907	6204 8509 8987	6368 6969 8454	7020 8288 9921
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1137 1494 2481 2707 4844 5040 5803	0144 0206 0770 1116 1838 3378 3562	0087 0558 0604 0782 1355 2326 4629	0264 1287 4999 5103 5485 6401 6798
5940 6637 6717	6741 6753 8623	4635 7292 9743	7313 7445 8557
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0132 2353 4022 4909 6524 7711 9030	0121 2092 2987 4778 6281 7887 9397	0404 1886 3712 4830 6382 7564 8972	0255 2154 3349 4990 6662 8116 9442
0418 2480 4083 4943 6614 7734 9456	0169 2122 3039 4794 6366 7903 9439	0419 2027 3749 4935 6440 7580 9065	0420 2195 3461 4998 6685 8252 9495
0489 2506 4151 5151 6684 7759 9537	0288 2141 3045 4901 6440 8035 9519	0525 2046 3757 5003 6470 7689 9182	0465 2221 3467 5083 6716 8523 9520
0528 2528 4206 5209 6747 7911 9603	0844 2162 3053 5113 6540 8275 9552	0599 2052 3790 5126 6806 7825 9189	0651 2260 3738 5242 6831 8543 9537
0566 2621 4283 5219 6783 7987 9605	0219 2196 3368 5236 6545 8400 9556	0920 2132 3813 5412 6942 8009 9361	0723 2437 3909 5402 7380 8564 9568
0699 2681 4358 5219 6859 8067 9648	1337 2220 3584 5239 6661 8757 9626	1079 2238 3864 5508 6948 8063 9481	0894 2628 4047 5586 7381 8584 9654
0757 2719 4463 5452 6898 8313 9759	1356 2239 3610 5559 6681 8912 9753	1276 2515 3973 5532 7024 8068 9608	1270 2713 4330 5684 7472 8802 9798
1007 2852 4480 5497 6939 8375 9817	1361 2267 3749 5630 6729 8924 9825	1277 2559 3845 7054 8419 9731	1293 2729 4406 5687 7475 8862 9813
1164 2878 4535 5450 6961 8568 9817	1399 2352 3880 5716 6907 9076 9915	1322 2729 4029 5828 7073 8463 9843	1413 3017 4408 5723 7496 9035 9822
1266 2896 4664 5596 6996 8749 9875	1627 2424 3927 5820 6919 9170 9948	1448 3042 4059 5960 7143 8542 9946	1576 3010 4438 5829 7525 9090 9890
1358 2964 4714 5636 7249 8789	1635 2425 3958 6005 6958 9139	1486 3047 4182 5985 7232 8544	1681 3101 4539 5950 7542 9145
1753 3180 4742 5701 7265 8799	1753 2476 4256 6073 7125 9140	1547 3174 4222 6023 7234 8623	1750 3150 4610 6535 7510 9197
1846 3325 4741 6005 7288 8957	1897 2500 4271 6169 7242 9175	1747 3389 4642 6057 7233 8757	1971 3163 4702 5625 7427 9264
1862 3706 4836 6052 7529 8962	1922 2857 4705 6173 7369 9212	1771 3575 4701 6021 7307 8765	2034 3167 4707 6656 8058 9277
2306 4008 4842 6408 7628 9018	1936 2897 4767 6271 7638 9247	1776 3681 4786 6359 7542 8919	2125 3207 4826 6657 8079 9354

KUMARAM VISHNU THUNDER SUNDAY		SWARNALAKMI SERIES	
DrawDate on:04/02/24		DrawDate on:04/02/24	
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:224	DAY - VISHNU SERIES Dr No:224	DAY - LITON SERIES Dr No:83	
1st Prize Rs.50000/- 624349	1st Prize Rs.50000/- 138307	1st Prize Rs.50000/- 214347	
2nd Prize Rs.7000/- 63958	2nd Prize Rs.7000/- 56935	2nd Prize Rs.7000/- 58293	
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	
08056 08295 17873 18761 30102	46680 57340 58166 60156 61561	14591 25333 36438 47348 58864	
32043 46211 54799 84306 87119	67663 69985 83515 86291 88169	69515 71390 71764 82751 93839	
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	
0517 3329 3378 4021 5231 5848 6607	2361 3232 4356 5641 6292 6877 7477	0369 0453 0691 1119 2283 3522 4094	
6663 6722 6805	9194 9226 9235	6822 7541 7588	
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	
1161 2523 2978 3443 4471 4731 4915	0305 0893 3894 4283 5034 5237 5435	3594 3792 4640 5202 5240 6022 6974	
5874 7289 8541	5590 5878 8092	7383 7282 9331	
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	
0185 1764 3519 5161 6763 8118 9312	0019 1959 3642 5437 6899 8563 9204	0062 1415 2596 3913 5556 7297 9292	
0444 1905 3568 5549 6847 8140 9492	0115 2042 3970 5528 7221 8591 9304	0268 1480 2628 4007 5623 7368 9433	
0494 1968 3851 5797 7140 8238 9531	0133 2059 4012 5530 7218 8611 9376	0259 1642 2692 4012 5656 7387 9454	
0560 2010 3919 5906 7340 8283 9540	0162 2224 4324 5611 7285 8671 9416	0282 1687 2726 4014 5793 7401 9501	
0573 2200 3967 5918 7332 8355 9576	0242 2234 4442 5630 7617 8704 9468	0353 1753 2803 4063 5987 7437 9566	
0660 2373 4186 5961 7350 8373 9733	0348 2224 4449 5635 7716 8729 9552	0358 1776 2899 4248 6001 7455 9598	
0694 2502 4318 5971 7371 8457 9574	0404 2435 4480 5866 7721 8836 9753	0615 1891 2920 4384 6046 7497 9656	
0841 2504 4324 6125 7441 8375 9617	0773 2455 4658 5985 7775 8873 9785	0671 2078 3065 4655 6265 7687 9890	
0977 2813 4511 6131 7514 8645 9885	0821 2501 4689 6076 7975 8950 9846	0736 2059 3311 4790 6282 7810	
1016 2862 4610 6134 7539 8764 9920	0850 2530 4799 6072 7975 8950 9970	0827 2127 3311 4860 6333 7810	
1054 3036 4642 6156 7643 8952	1269 3103 4840 6123 8347 8953	0919 2375 3454 5246 6489 7873	
1269 3046 4722 6201 7715 9023	1278 3145 4898 6214 8350 8998	1049 2400 3609 5284 6509 8608	
1335 3188 4837 6371 7806 9028	1536 3323 4936 6269 8391 9038		
1362 3377 4987 664			

నిజాం షుగర్స్ పునరుద్ధరణకు నివేదిక అందించాలి

కేబినెట్ సబ్ కమిటీతో సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి సమీక్ష



ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4: రాష్ట్రంలో మూతపడ్డ నిజాం చక్కెర కర్మాగారాల పునరుద్ధరణకు వీలైనంత తొందరగా సమగ్ర నివేదికను అందించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి కేబినెట్ సబ్ కమిటీకి సూచించారు. ఆదివారం సచివాలయంలో ఈ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. చక్కెర కార్యాగారాల పునరుద్ధరణ కమిటీ చైర్మన్‌గా ఉన్న పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్‌బాబుతో పాటు మంత్రులు దామోదర రాజనర్సింహ, కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే జీవన్‌రెడ్డి,ఎమ్మెల్యేలు సుదర్శన్‌రెడ్డి,ఆడూరి లక్ష్మణ్,మైనంపల్లి రోహిత్, మాజీ మంత్రి చంద్రశేఖర్ పాటు సంబంధిత అధికారులు హాజరయ్యారు. బోర్డర్స్,ముత్తంపేటలో మూతపడ్డ నిజాం షుగర్ ప్లాంట్లరకు సంబంధించిన పాత బకాయిలు,ఆర్థిక ఇబ్బందులను చర్చించారు. ఆయా ప్రాంతాల్లోని చెరుకు రైతుల అవసరాలు,

ఇప్పుడున్న సాధక బాధకాలను సమగ్రంగా చర్చించారు. మూతపడ్డ వాటిని తెరిపించేందుకు ఏమేం చేయాలి,ఏయే మార్గాలను అనుసరించాలో అన్వేషించి తగు సలహాలు సూచనలను అందించాలని సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి కమిటీకి సూచించారు. నిర్ణీత గడువు పెట్టుకుని కమిటీ నివేదిక తయారు చేయాలని ఆదేశించారు. కమిటీ ఇచ్చే నివేదిక ఆధారంగా మరోసారి సమావేశమవుదామని సిఎం పేర్కొన్నారు. ఒకప్పుడు ఆసియాలో అతి పెద్ద నిజాం షుగర్స్ పరిశ్రమలో మూడు యూనిట్లు మూత పడ్డాయి. దీన్ని నిజామాబాద్ జిల్లా బోధన్‌లో 1983 మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ నిర్మించారు. 2002లో తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రభుత్వం 51 శాతం వాటాలను డెక్లన్ షేవర్స్ లిమిటెడ్‌కు విక్రయించింది. దీంతో ఎన్‌ఎస్‌ఐఎల్‌(నిజాం డక్లర్స్ షుగర్స్ లిమిటెడ్‌)గా మార్చారు. 2014లో బీఆర్‌ఎస్‌(అప్పటి టీఆర్‌ఎస్‌) ఆ ప్లాంట్లరని పునరుద్ధరిస్తామని హామీ ఇచ్చింది. ప్రభుత్వం-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంలో కొనసాగుతున్న పరిశ్రమను సహకార సంఘంగా కొనసాగించాలని 2015లో గత ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ప్లాంట్లర్ ఆర్థికంగా లాభదాయకంగా లేనందున ప్రభుత్వం దానిని నడపలేదని మాజీ సిఎం కేసీఆర్ గతంలో జరిగిన అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో వెల్లడించారు. దీంతో 2017లో ప్రైవేట్ మేనేజ్‌మెంట్ లిక్విడేషన్ కోసం నేషనల్ లా ట్రిబ్యునల్‌ను ఆశ్రయించింది. ఇది మూడు యూనిట్లను మూసివేయడానికి దారి తీసింది.

6న గాంధీభవన్‌లో

పిఇసి సమావేశం

306 మంది పార్టీ

జైతాపికుల

దరఖాస్తుల పరిశీలన

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్: లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో బరిలో నిలిపే అభ్యర్థులను అభిల షాకతో కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ప్రభుకాన్తన్ ఖగ్గే ఎంపిక చేయడానికి వీలుగా జాబితా రూపకల్పన చేయడానికి ఈనెల 6న కాంగ్రెస్ ఎన్నికల కమిటీ టీవీసీసి అధ్యక్షుడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి నాయకత్వంలో సమావేశం కానున్నది. తెలంగాణలోని 17 పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాలలో అభ్యర్థులను ఎంపిక చేయడానికి ఇప్పటికే అభిలభాతక కాంగ్రెస్ కమిటీ హరీష్ చౌదరి నాయకత్వంలో ఒక కమిటీని వేసింది. లోక్‌సభలో పోటీ చేసే జెత్కాపిక అభ్యర్థుల నుంచి జనవరి 31 నుంచి గాంధీభవన్‌లో దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. శనివారం నాడు దరఖాస్తుల స్వీకరణ గడువు ముగిసింది. కాంగ్రెస్ నుంచి 306మంది జెత్కాపికులు 17 లోక్‌సభ నియోజకవర్గం అభ్యర్థిత్వంలోగుతూ దరఖాస్తులు దాఖలు చేశారు. నియోజక వర్గాల వారీగా ఆయా జెత్కాపికులను వర్గీకరించి ప్రజాబలం అర్జబం ఆధారంగా చేసుకొని వ్యక్తిగతంగా ప్రాధాన్యత ఇవ్వల్సిన ముఖ్యమైన అంశాలను పొందుపరుస్తూ తాత్కాలికంగా అక్షరమాల క్రమంలో జాబితాను రూపొందించి హరీష్‌చౌదరికి అందజేస్తారు.దీనికి ముందు ఆయా నియోజకవర్గాల కాంగ్రెస్ నాయకుల నుంచి కూడా దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థుల అభిప్రాయలను కూడా పేకరించనన్నారు. గెలుపు ప్రాతిపదికన అభ్యర్థుల నిష్ఠ్యయం ఉంటుంది ఏబిసిసి, పికెసి సభ్యులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొంటారు. చౌదరి కమిటీకి నివేదిస్తారు.

నేటి నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గావ్‌చలో అభియాన్

గ్రామాలకు, అర్ధన్ ఆవాసాలకు తరలి వెళ్లనున్న నేతలు

బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు యెండల లక్ష్మీనారాయణ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్: గావ్ చలో అభియాన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా దేశంలో ఉన్నటు వంటి 2,70,000 గ్రామపంచాయ్ తీలకు, ఏడు లక్షల గ్రామాలకు, అర్బన్ ఆవాసాలకు తరలి వెళ్లాలని పార్టీ నిర్ణయించినట్లు బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు యెండల లక్ష్మీనారాయణ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. తెలంగాణలోని 12,769 గ్రామాపంచాయతీలు, అర్బన్ గ్రామాలు, 5564 గ్రామాలకు కలిసి 35 వేల పోలింగ్ బూతలన్నింటికి పార్టీ శ్రేణులు తరలి వెళ్లనున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుల నుంచి అగ్రశ్రేణి నాయకత్వంతో పాటు, సమర్థ

ఉన్నటువంటి కార్యక్రలందరూ కూడా గ్రామాలకు తరలివెళ్లడం సామగుతుందన్నారు. కార్పొరేషన్‌లో అయితే డివిజన్ వదిలి ఇంకో డివిజన్, గ్రామాల్లో అయితే గ్రామం వదిలి మరో గ్రామానికి ప్రసానీ కార్యక్రరలు వెళ్లగన్నారు. 24 గంటల పాటు గ్రామంలో ఉండి కార్యక్రలతో ముప్పటింది, బూత్‌ను సమీక్షించి బలోపేతం చేస్తారన్నారు. కొన్ని చోట్ల ఉన్న ఖాళీలను భర్తీచేసిన మిగిలిపోయిన బూత్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తారన్నారు. అన్ని సామాజిక వర్గాల పెద్దలను, సమాజాన్ని ప్రభావితం చేసే నాయకులను కలుస్తారన్నారు. ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల్లో దర్శనం చేసుకుంటారన్నారు.

అదేవిధంగా నరేంద్రమోడి ప్రభుత్వంలో

బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డితో పాటు అగ్రనేతలు పార్టీంటారని తెలిపారు. ఆదివారం కరీంనగర్ నియోజకవర్గంలో పాటు మెదక్ పార్లమెంటు నియోజకవర్గ సమావేశాలు వేరువేరుగా నిర్వహించారు. అదేవిధంగా ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్ పార్లమెంటు నియోజకవర్గాలలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ తివారీలు సమావేశం నిర్వహించారు. సోమవారం జమీరాబాద్ నియోజకవర్గ సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

తెలంగాణాకు జరిగిన అభివృద్ధి, కేంద్ర ప్రభుత్వ లబ్ధిదారులను కలిసి, అగ్రామానికి కేంద్ర ద్వారా జరిగిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను గ్రామపంచాయతీలలో నగరాల్లో,

పట్టణాల్లో ప్రజలకు వివరించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం సోమవారం నుంచి ఈనెల 8వ తేది వరకు తెలంగాణలో, దేశ వ్యాప్తంగా 15వ తేది వరకు జరగునందన్నారు. 2014 పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీకి దేశ వ్యాప్తంగా 17కోట్ల ఓట్లుసాధించిందన్నారు. 2019 ఎన్నికల్లో 22 కోట్ల ఓట్లు సాధించిందన్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్నటువంటి మొత్తం ప్రతి బూత్‌లో కూడా ఈ లక్ష్యాన్ని చేరు కోవాలన్నారు. ప్రతి బూత్‌కి వెళ్లి కార్యక్రరలు మొదటి విడత 24గంటు ఉంటారన్నారు. ఇదే నెలల మరోసారి 12 గంటలు, మార్చిలో ఆరు గ్రామాల్లో ఉంటారన్నారు.

భిన్నవైకల్య బాధితులకు

ప్రభుత్వం చేయూత

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్ : తెలంగాణలో భిన్న వైకల్యం ఉన్న వారికి చేయూత అందించే విధంగా ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తున్నదని రాష్ట్ర, టీసీ సంక్షేమ, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. ఆదివారం కింగ్‌కోరిలో నారాయణ సేవా సంస్థాన్ ఆద్యర్థ్యంలో వికలాంగులకు కృత్రిమ కాలు కిట్స్ వంపిటీ కార్యక్రమం హాజరైన మంత్రి పొన్నం మాట్లాడుతూ ఈ సేవా సంస్థ ద్వారా కృత్రిమ కాలు ఆపరేషన్‌తో పాటు గుండె ఆపరేషన్లు, నిరుపేద వికలాంగులకు సామూహిక వివాహాలు, పేదలకు డిజిటల్ ఉచిత వద్ద్య తదితర కార్యక్రమాలను దేశవ్యాప్తంగా చేస్తున్న నారాయణ్ సేవా సంస్థ నిర్వాహకులను అభినందించారు. ఈ సంస్థ నిర్వాహకుల సహకారం తీసుకుని ఇలాంటి అవయవాలు లేని భిన్న వైకల్యం ఉన్న వారికి వీల్ చైర్స్ కూడా అందించాలని సూచించారు. మానవతా హృదయం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ నారాయణ్ సేవా సంస్థానకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సంస్థ ద్వారా ఇప్పటి వరకు దాదాపు 4 లక్షల మందికి సేవ చేశారని, వెనకబడిన నియోజకవర్గమైన హుస్సాబాద్‌లో సైతం ఇలాంటి కార్యక్రమం చేపట్టాలని నిర్వాహకులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సతీమణి నందిని ఇలాంటి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో ముందు వరుసలో ఉంటారని, ఆమెకు అభినందనలు తెలిపారు.

ఉద్యోగుల సమస్యలు

పరిష్కరించాలి ప్రభుత్వానికి తెలంగాణ

ఎంప్లొయూన్ అసోసియేషన్ బిజ్జెప్టి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్: రాష్ట్రంలోని ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు సమస్యలను పరిష్కరించేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ ఎంప్లొయూన్ అసోసియేషన్(టీఈఎం) ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని కోరింది. ఇప్పటి వరకు తెలంగాణ ఎంప్లొయూన్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులుగా ఉన్న బిలుగాని సంపత్ కుమార్‌స్వామి తన వ్యక్తిగత కారాణాల వల్ల రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవీని రాజీనామా చేసినందువల్ల రాష్ట్ర కార్యవర్గ ఎన్నికలను నిర్వహించి ఓట్ల అసోసియేషన్ నేతలు తెలిపారు.

బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ రెండూ తోడు దొంగలే

తెలంగాణలో బిఆర్ఎస్ శకం ముగిసింది

బిజెపి ఎంపి డా.లక్ష్మణ్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్: బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ రెండు తోడు దొంగ పార్టీలేనని బిజెపి ఎంపి డా.లక్ష్మణ్ అన్నారు. ఆదివారం రాష్ట్ర పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు.ఈ సందర్భంగా డా.లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో బిఆర్ఎస్ శకం ముగిసిందన్నారు. రాజకీయ భవిష్యత్తు లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ కూడా ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో ప్రజలను మభ్యపెట్టి అధికారంలోకి వచ్చిందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ 50 రోజుల పాలనలోనే ప్రజలు మిగిి పోయారన్నారు. బడ్జెట్‌కు ముందు ఆసనాయితీగా ఉభయ సభలను ఉద్దేషించి చేసిన రాష్ట్రపతి ప్రసంగం గుప్పించడం అర్థరహితం అన్నారు. తొమ్మిదివరకే సంచలనం అర్థరహితం అన్నారు. దేశంలో రాజకీయ అంతాశలో సంబంధం లేకుండా నరేంద్రమోడి ప్రభుత్వం ప్రగతిని రాష్ట్రపతి ద్రౌపతి ముర్ము ప్రసంగన్న విషక్టాలు విమర్శలు చేస్తుందడం అర్థరహితం అన్నారు. తొమ్మిదివరకే సంచలనం మోడి ప్రభుత్వం దేశంలో ఉగ్రవాదాన్ని కూకటి వేళ్లతో పెకిలివేసిందన్నారు. చంద్రుడి దక్షిణ దృంపై దిగిన తొలి దేశంగా ప్రవాహంత్రి భట్టి విక్రమార్క సతీమణి నందిని భారత్ పరీత్ర సృష్టింపడం గర్వకారణం అన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా 60 నగరాలలో జి 20 సమావేశాలు నిర్వహించడంతో పాటు భారత్‌దేశం పౌరా ఆసియా క్రీడల్లో రికార్డు స్థాయిలో 111 పతకాలను సాధించడం స్ఫూర్తిదాయం అన్నారు.

జెఇఇ మెయిన్ చివరివిడత

సెషన్ ఏప్రిల్ 4 నుంచి 15 వరకు

నిబఎస్‌ఇ పరీక్షల సేపథ్యంలో తేదీల్లో మార్పు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్:జాయింట్ ఎంప్లొస్ ఎగ్జామ్(జేఈఈ) మెయిన్ తుది విడత పరీక్షల తేదీల్లో మార్పు చేస్తూ నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ(ఎన్‌టీపీ) నిర్ణయం తీసుకుంది. మొదట నిర్ణయించినట్లుగా జేఈఈ తుది విడత పరీక్షలను ఏప్రిల్ 1 నుంచి 15 వరకు కాకుంా.. ఏప్రిల్ 4 నుంచి 15 వరకు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొంది. సీపీఎన్‌ఈ పరీక్షల సేపథ్యంలో తేదీలను మార్చాల్సి వచ్చినట్లు ఎన్‌టీపీ సృష్టం చేసింది. ఈ నెల 1లో జేఈఈ మొదటి విడత సెషన్ పరీక్షలు ముగిసిన విషయం తెలిసిందే. మొదటి సెషన్ పరీక్షలు ముగియడంతో ఈ నెల 2 నుంచే తుది విడతకు సంబంధించిన దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తున్నారు. మార్చి 2 వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నారు. తుది విడత పరీక్షలను నిర్వహించిన అనంతరం రెండింటిలో ఉత్తమ స్కోర్‌ను పరిగణనలోకి తీసుకొని నిర్వహ్యులకు ర్యాంకులను కేటాయిస్తారు. తొలివిడత పరీక్షలకు దేశ వ్యాప్తంగా 12,21,615 మంది దరఖాస్తు చేసుకొని.. పరీక్షలకు 11,70,036 మంది హాజరయ్యారు. దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిలో 95.80 శాతం మంది హాజరయ్యారు.

కన్నకూతురునే కడతేల్చిన కసాయి



చిన్నారి శశీకళ (ఫైల్)

బజన్‌పల్లి, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్ : కంటికి రెప్పలా కాపాడాల్సిన కన్నతల్లికే కాలయముడిగా మారి అభం శుభం తెలియని పాలుగారే 14 నెలల కన్నకూతురిని కడతేర్చాడు. పోలీసులు ఆదివారం తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని రాంరెడ్డిపల్లి తండాకు చెందిన కేలావత్ తిరుపతిసాయికేకు గుగారం పరిధిలోని కిమ్కూతుండాకు చెందిన శివలీలతో రెండళ్లక్రితం వివాహం జరిగింది. బతుకుదెరువు కోసం హైదరాబాద్‌లోని మియాపూర్‌లో ఉంటూ ఆలో నడుపుకుంటూ భార్య శశీకళ (14 నెలలు)తో కలిసి జీవనం సాగుస్తున్నాడు. కొంతకాలంగా భార్యపై అనుమానం పెంచుకున్న నిందితుడు తిరుపతిసాయికే ఆమెతో నిత్యం గొడవ పెట్టుకునేలాడు. భర్త వేదంపులు భరించలేక భార్య శివలీల మియాపూర్‌లోనే కూలి చేసుకొని బతుకుతున్న తల్లిదండ్రుల వద్దకు పాపతో సహా వెళ్లిపోయింది. భార్య కాపురానికి రాకపోవడంతో శనివారం సాయంత్రం భార్య దగ్గకు వెళ్లి గొడవపడి 14 నెలల కూతురు చిన్నాదిని వెంటబెట్టుకొని తనసొంత గ్రామమైన రాంరెడ్డిపల్లికి తీసుకొచ్చాడు. పూలుగా మద్యం సేవించి మద్యం మత్తులో తల్లిపై కక్షతో శనివారం అర్ధరాత్రి కర్నాటక చిన్నారి నోరుమూసి, గొంతు పిసికి ఊపిరి ఆడకుండా చేసి చంపేశాడు. ఆదివారం ఉదయం మద్యం మత్తు దిగిన తర్వాత ఆలోలో పసిపాప మృతదేహంతో సహా పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చి నిందితుడు లొంగిపోయాడు. ఈ ఘటనపై భార్య శివలీల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్పీ గోపాల్‌సాయికే తెలిపారు.

కండక్టర్లపై దాడికి దిగిన మహిళ అరెస్టు

ఆట్రీసి సిబ్బందిపై దాడులకు పాల్పడితే హిస్టరీ షీట్స్ తెరుస్తాం : సజ్జనార్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్ ఇటీవల హైదరాబాద్‌లోని హయత్‌నగర్ డిపోకు చెందిన ఇద్దరు కండక్టర్లపై దాడికి దిగిన వ్యవహారంలో నిందితురాలైన అంబరీషేటుకు చెందిన నయ్యద్ద సేమీనూ రాజ్‌గిరి కమిషనరేట్ ఎట్లీనగర్ పోలీసులు ఆదివారం అరెస్టు చేశారు. ఈ కేసులో నిందితురాలికి రంగారెడ్డి జిల్లా కోర్టు 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది. ఈ సందర్భంగా టీఎస్‌ఆర్టీసీ ఎండి పిసి సజ్జన్నార్ ఎన్టీ వేదీకూ స్పందిస్తూ ఈ కేసు విచారణను త్వరితగతినే చేపట్టి నిందితురాలిని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించిన పోలీసులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. టీఎస్‌ఆర్టీసీ సిబ్బంది విరుచుకు అలంకరించినా, దాడులకు పాల్పడినా యాజమాన్యం ఏమాత్రం సహించదనీ, బాధ్యులపై చట్ట ప్రకారం చర్యలుంటాయని స్పష్టం చేశారు. పోలీస్ శాఖ సహకారంతో నేరస్థులపై హిస్టరీ షీట్స్ తెరిచేలా సంస్థ చర్యలు తీసుకుంటుందన్నారు. 45 వేల మంది టీఎస్‌ఆర్టీసీ సిబ్బంది ఆత్మస్థానాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు మరో వేదనకు గురి చేసే ఇలాంటి ఘటనలకు పాల్పడవచ్చని ప్రయాణికులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. క్షణికావేశంలో సహాం కేంద్రీయ దాడులు చేసి జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని ఈ సందర్భంగా సజ్జన్నార్ పేర్కొన్నారు.

ఆరోగ్యమిత్రులకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలి

రాష్ట్రస్థాయి సమావేశం డిమాండ్

హైదరాబాద్ (చిక్చవల్లి), ఫిబ్రవరి 4, ప్రభాతవార్: రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న ఆరోగ్యమిత్రులకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆరోగ్య మిత్రుల రాష్ట్రస్థాయి సమావేశం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసింది. ఆదివారం జాగ్‌లింగంపల్లి సుందరయ్య విజ్ఞానకేంద్రంలో సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గిరి యాదయ్య అధ్యక్షతన సమావేశం జరిగింది. సమావేశం



ప్రంగిస్తున్న రాష్ట్ర ఆరోగ్య మిత్రుల రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గిరి యాదయ్య

గిరి యాదయ్య మాట్లాడుతూ కొత్తగా రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరోగ్యమిత్రులు చేస్తున్న సేవలను గుర్తించి కనీస వేతనంగా రూ.35వేలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆరోగ్యమిత్రులకు డాటా ప్రాసెసింగ్ ఆఫీసర్ కేదరెను కేటాయించాలని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గర్హించాలని, ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ చేయాలని, విధినిర్వహణలో మరణించిన ఉద్యోగికి రూ.50వేల ఎక్స్ గ్రేషియా చెల్లించాలని సమావేశం డిమాండ్ చేసింది. రాష్ట్రంలో ఆరోగ్య మిత్రులు సుమారు 800 మంది కొన్ని సంవత్సరాలుగా తక్కువ వేతనంతో పనిచేస్తున్నారని అన్నారు. సమావేశంలో సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





‘పద్మవిభూషణ్’ పురస్కారానికి ఎంపికైన మెగాస్టార్ చిరంజీవిని అభినందించి సత్కరిస్తున్న తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. డిప్యూటీ సీఎం భట్టివిక్రమార్క, చిత్రంలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు, హాజరైన ప్రముఖులు తదితరులు



సందీప్ కిషన్ ‘మాయవన్’ షెడ్యూల్

హీరో సందీప్ కిషన్, క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సివి కుమార్ కాంటినేషన్లో వచ్చిన సెన్సేషనల్ హిట్ ప్రాజెక్టు జెడ్, మాయవన్ తర్వాత సెకండ్ పార్ట్ కోసం రెండోసారి చేతులు కలిపారు.. మాయవన్ ఆనే టైటిల్తో రూపొందుతోంది.. ఈ సీక్వెల్ను ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్పై ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. సైన్స్ ఫిక్షన్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలోరూపొందే ఈచిత్రాన్ని అడ్వెంచర్స్ ఇంటర్నేషనల్ ప్రై.లీ సమర్పిస్తోంది.. రాం బ్రహ్మాం సుంకర్ నిర్మిస్తున్నారు. కిశోర్ గరికిపాటి ఎన్ఐ



క్యాబిన్ నిర్మాత.. ఈచిత్రంలో బాలీవుడ్ నటుడు, సాహో ఫేం సీల్ నితిన్ ముఖేషన్ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. తాజాగా ఈచిత్రంలో తన ఫస్ట్ ప్యాక్ షెడ్యూల్ను పూర్తిచేశారు. సందీప్ కిలం పాత్రలో, సీల్ ఇద్దరూ ఈసినీమాలో యాక్షన్ ప్యాక్ పాత్రల్లో కన్పించటానికి కొత్తగా మేకోవర్ ఆయ్యారర. మాయవన్లో సందీప్ కిషన్ సరసన ఆకాంక్ష రంజన్ కపూర్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. పలు ఓటిటి సీరీస్లో నటించిన ఆకాంక్ష మాయవన్తో వెండితెరపై ఎంట్రి ఇవ్వబోతున్నారు.. ఈచిత్రం సూపర్ విలన్తో ఒక సామాన్యుడి ఘర్షణ కథగా ఉండనుంది.. ఈచిత్రానికి కార్తీకే కె.తిల్లె డివోపిగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

సుడిగాలి సుధీర్ ‘గోట్’ లిరికల్ వీడియో

ప్రముఖ హాస్యనటుడు సుడిగాలి సుధీర్ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం గోట్.. దివ్యభారతి హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. ఈచిత్రానికి పాగల్ ఫేమ్ నరేష్ కుప్పిలి దర్శకుడు.. మహాశేఖ క్రియేషన్స్ అండ్ జెప్టెస్ ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి.. ఈచిత్రానికి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి నిర్మాత.. తాజాగా హైదరాబాద్లో చిత్రీకరణ జరుపుకుంటోంది.. ఈచిత్రం నుంచి అయ్యో పాపం నారూ.. అనే బ్యాటిపుల్ లిరికల్ వీడియోను తాజాగా విడుదల చేశారు.. సురేష్ బనిశెట్టి సాహిత్యం



అందించారు.. ఈపాటకు లియోన్ జేమ్స్ సంగీతం అందించారు.. హీరోసుధీర్, హీరోయిన్ దివ్యభారతిపై చిత్రీకరించిన ఈ పాట వినసొంపైన బాణీలతో, క్యాబి పదాలతో ఆకట్టుకునేలా ఉంది.. నిర్మాత మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుతం హైదరాబాద్లోమాటింగ్ జరుగుతోందని తెలిపారు.. హీరో, హీరోయిన్లుపై కొన్ని కీలక సన్నివేశాలతోపాటు యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ కూడ చిత్రీకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఖర్చువిషయంలోన ఎక్కడా రాజీపడకుండా చాలా రిచ్ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నామని తెలిపారు. సాంకేతికంగా కూడ చిత్రం ఉన్నతస్థాయిలో ఉంటుందన్నారు. సుడిగాలి సుధీర్ కెరీర్లో ఈచిత్రం మైల్స్టోన్గా ఉంటుందన్నారు.

‘రజాకార్’ లిరికల్ సాంగ్

బాబీ సింగ్, వేదిక, అనుష్కతిపాతి, ప్రేమ, ఇంద్రజ, మకరంద్ దేశపాండే నటించిన సమర్ పీర్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్పై యాటా సత్కారాయణ దర్శకత్వంలో గూడూరు నారాయణ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నచిత్రం రజాకార్.. త్వరలోనే విడుదలకు రెడీ అవుతోంది.. ఈసినీమా నుంచి ప్రాణం



గడ్డిపోస అనుకో. అనే లిరికల్ వీడియో సాంగ్ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు.. టీమ్ సినిోలియో సంగీతం అందించారు. సింగర్ శంకర్ మహాదేవన్ ఆలపించారు. నేషనల్ అవార్డు గ్రహీత సుద్దాల ఆశోక్ తేజ సాహితనయం అందించారు.. చిత్ర దర్శకుడు మాట్లాడుతూ, మా సినీమాలాని ఎమోషన్లని అర్థంచేసుకుని పాటను సుద్ధాలగారు అద్భుతంగా రాశారన్నారు.. టీమ్స్ మంచి సంగీతం అందించారని అన్నారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ, రాజాకార్ను ఉద్దేశించి మాత్రమే ఈసినీమా తీశామన్నారు. ఈచిత్రంలో మెయిన్ థీమ్ను వివరించే ప్రాణం గడ్డిపోస అనుకో.. అనే లిరికల్ వీడియో సాంగ్ను విడుదల చేశామన్నారు. త్వరలో చిత్రం రిలీజ్ డేటును ప్రకటిస్తామన్నారు.



న్యూ పాటిల్ లక్ష్మీ విశ్వ మినన్

టిఎఫ్డిఎ ఎన్నికల ప్యానెల్ సమావేశం

తెలుగు ఫిలిం డైరెక్టర్స్ అసోసియేషన్ 2024 ఎన్నికల సందర్భంగా వి.సముద్ర ప్యానెల్ తమ మేనిఫెస్టోతో ముఖ్య సమావేశాని ఏర్పాటుచేశారు. ఈ సమావేశంలో తమ ప్యానెల్ ఎన్నికైతే, టిఎఫ్డిఎ ద్వారా భవిష్యత్తు ఏం చేయాలి.. అనే ప్రణాళికతో ముందుకు వచ్చారు. ఈ సమావేశంలో దర్శకుడు వి.సముద్ర, మద్దినేని రమేష్, మధుసూదన్ రెడ్డి, కస్తూరి శ్రీనివాస్ మాట్లాడారు.. సముద్ర మాట్లాడుతూ, నేను దర్శకుడిని 18 సినీమాలూ చేశానని తెలిపారు. అందులో 12 హిట్



అయ్యాయని పేర్కొన్నారు. దాదాపు 170 మంది అసోసియేట్ డైరెక్టర్లు, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్లు నా వదనద నుంచి ఇండస్ట్రీకి పరివరయం అయ్యారని తెలిపారు. టిఎఫ్డిఎ 2024 ఎన్నికల్లో ప్రెసిడెంట్గా పోటీ చేస్తున్నానని తెలిపారు. వదవీ కాంక్షతో కాకుండా అందరికీ సేవ చేయలి అనే ఆలోచనతో పోటీ చేస్తున్నానని అన్నారు. పుట్టినపుడుతల్లి పెరిగినపుడు తండ్రి ఎదిగినపుడు సమాజం గర్వపడాలి అనే ఆలోచనలో ఉండడమే తెలిపారు. ఈ టిఎఫ్డిఎ ఎన్నికల్లో నన్ను గెలిపిస్తే ప్రెసిడెంట్గా నేను చేపట్టిన బాధ్యతల్ని మా మేనిఫెస్టోలో ఉన్న హామీలను కచ్చితంగా నిర్వహిస్తానని మాటిస్తున్నానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మద్దినేని రమేష్, మధుసూదన్ రెడ్డి, కస్తూరి శ్రీనివాస్ తదితరులు మాట్లాడారు.

‘ట్రూ లవర్’ రిలీజ్ వేడుక

మణికండన్, శ్రీ గౌరి ప్రియ, కన్న రవి లీడ్ రోల్స్లో నటిస్తున్నచిత్రం ట్రూ లవర్.. ఈసినీమాను మిలియన్ డాలర్ స్లాడ్డయోస్, ఎంతరిపి ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్స్పై నజీరత్ పసీలియన్, మగేష్ రాజ్ పసీలియన్, యువరాజ్ గణేషన్ నిర్మించారు. ఓ విభిన్నమైన ప్రేమకథగా దర్శకుడు ప్రభురామ్ వ్యాస్ రూపొందించారు. ఈ సినీమాకు తెలుగులో మాన్ మూవీ మేకర్స్, మారుతి



టీం ప్రొడక్షన్స్పై స్టార్ డైరెక్టర్ మారుతి, ప్రొడ్యూసర్ ఎన్కెఎన్ ప్రజెంబర్నిగా ఉన్నారు. ఈసినీమా ఈనెల 10న విడుదల కానుంది.. తాజాగా ట్రిలర్ను హైదరాబాద్లో విడుదల చేశారు. కార్యక్రమంలో రైలర్ రాకేందు మౌళి, నిర్మాత మంజీ నందపాటి, హీరోయిన్ శ్రీగౌరి ప్రియ, ప్రొడ్యూసర్ ఎన్కెఎన్, హీరో మణికండన్, డైరెక్టర్ మారుతి తదితరులు మాట్లాడారు.

దుల్కర్ సల్మాన్ ‘లక్ష్మీ భాస్కర్’ ఫస్ట్ లుక్

ప్రముఖ నటుడు,మలయాళీ సూపర్ స్టార్ మమ్మూట్టి వారసుడిగా కెరీర్ను ప్రారంభించిన దుల్కర్ సల్మాన్, అనతికాలంలోనే తన ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారు. వివిధ భాషల ప్రేక్షకుల మనసు గలుచుకుని పాన్ ఇండియా నటుడిగా ఎదిగారు. గత 12 ఏళ్లుగా తన నటనతో ఎంతో పేరు సాధించారు.. ఇప్పటికే చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయే వలుచిత్రాలను అందించారు. దుల్కర్ సల్మాన్ తన తదుపరి చిత్రం లక్ష్మీ భాస్కర్.. కోసం అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను మెప్పించే అద్భుతమైన చిత్రాలను అందించే ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ సీతార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ చేతులు కలిపారు.. విశేష భరితంగా, హృదయాన్ని కదిలించే కథలతోనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న రచయిత, దర్శకుడు వెంకీ అట్లూరిఈచిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.నటుడిగా దుల్కర్ 12 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకున్న సందర్భంగా లక్ష్మీభాస్కర్ నుంచి తాజాగా మేకర్స్ ఫస్ట్ లుక్స్ విడుదల చేశారు. మగధ బ్యాంకోలో క్యాషియర్గా పనిచేస్తున్న లుక్లో ఆయన కన్పించారు. 80ల కాలంలో నాటి ముంబై నేపథ్యంలో ఈసినీ మా తెరకెక్కుతోందని మేకర్స్ తెలిపారు.. సినీమా ప్రకటన వచ్చినప్పటి నుంచి ఈసినీమా అంతా ఒక సాధారణ మనిషి అసాధారణమైన ప్రయాణం గురించి అని నిర్మాతలు చెబు తున్నారు.. విభిన్న కథతో ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని అందించటానికి దుల్కర్ సల్మాన్, వెంకీ అట్లూరి కృషిచేసున్నారు..తాజాగా ఈసినీమా చిత్రీకరణ శరవేగంగా జరుగుతోంది.. మేకర్స్ ఏ విషయంలో రాజీ పడకుండా ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందిస్తున్నారు. సార్ వంటిమన విజయం తర్వాత వెంకీ అట్లూరి, సీతార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ కలయికలో తెరకెక్కుతున్న సినీమా కావటంతో ప్రేక్షకుల అంచనాలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా అద్భుతమైన చిత్రాన్ని అందించాలని నిర్మాతలు భావిస్తున్నారు. లక్ష్మీ భాస్కర్ ఎలాంటి సందేహం లేకుండా ప్రేక్షకులను మెప్పించే గొప్ప చిత్రం అవుతుందని మేకర్స్ నమ్మకంగా ఉన్నారు. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత జీవి ప్రకాష్మహర్ సంగీతం అందిస్తునాననరు. సీతార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్వార్డ్స్ సినీమాస్పతాకంపై సూర్యదేవర్ నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీకర్ స్టూడియోస్ ఈచిత్రాన్ని సమర్పిస్తోంది. యువ అందాల తార మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. తెలుగు, తమిళ, హిందీ భాషల్లో విడుదల చేయటానికి మేకర్స్ సన్నాహాలచేస్తున్నారు. మరిన్ని వివరాలను త్వరలో ప్రకటించనున్నారు.



న్యూటాలెంట్ను ప్రోత్సహించటానికి..

బ్లాక్ బస్టర్ దర్శకుడు త్రినాధరావు నక్కిన చిత్ర పరిశ్రమలోన్యూ టాలెంట్ను, న్యూ కమర్స్నును ప్రోత్సహించటానికి నక్కిన నరేటివ్స్ పేరుతో కొత్త బ్యానర్ను స్థాపించారు.. మంచి కథతో ఈ బ్యానర్లో రాబోయే తొలి చిత్రం మాటింగ్ దాదాపు పూర్తికావచ్చింది.. న్యూ ఏజ్ కంటెంట్, కేతనత కథలను ప్రోత్సహించటానికి స్థాపించిన బ్యానర్ అని అన్నారు.. మంచి యంగ్ టాలెంట్ ఉన్న వారితో ఓ సినీమాను చేశామని, మాటింగ్ పూర్తి కావచ్చిందన్నారు.. త్వరలోనే టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ లాంఛ చేస్తామని దర్శకుడు త్రినాధరావు నక్కిన తెలిపారు.

‘మస్తు షేడ్స్ ఉన్నాయి రా..’ పాటకు అనూహ్య స్పందన

తన కామెడీ సీన్స్ తో ప్రేక్షకుల్ని ఎంతగానో అలరిస్తున్నారని అభినవ్ గోమరం.. తనకంటూ కామెడీ పరంగా ఒక యూనిక్ టేన్సు ఈ నగరానికిఏమైంది.. సినీమా ద్వారా క్రియేట్చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత మీకు మాత్రం చెప్తాను.. సినీమాలోకూడా తనదైన మార్క్ క్రియేట్ చేసుకున్నారు..



ఓటిటిలో రిలీజైన ‘నేవ్ ది టైగర్’ వెబ్ సీరీస్లోకూడ తన సత్తా చాటుకున్నారు. ప్రస్తుతం మస్తు షేడ్స్ ఉన్నాయి రా.. అనే రోమాంటిక్ కామెడీ చిత్రం ద్వారా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఈచిత్రంలోని మొదటి పాటను విడుదల చేశారు.. హాలో అమ్మాయి.. అనే పాటలో మెలోడీతోపాటు సాహిత్యం అద్భుతంగా ఉంది.. ఈ పాటకు కిట్ట, విన్నా ప్రగడ లిరిక్స్ రాశారు. టీ నంజీమ్ అద్భుతమైన మ్యూజిక్ అందించారు.. సీడ్ శ్రీరామ్ గానంతో ఈపాటో అందం వచ్చిందని చెప్పొచ్చు.. ఈచిత్రం మొత్తంతో హీరో తన ప్రేయసి చుట్టూ తిరుగుతూ తన ప్రేమను తాలూకా భావాన్ని వ్యక్తపరస్తూ ఉంటాడు. హీరోయిన్ పాత్రలో వైశాలి రాజ్ నటించింది.. ఈ సాంగ్లో అభినవ గోమరం, వైశాలి ఇద్దరూ ఫీల్ గుడన రోమాన్స్ ను పండించారు. కాసుల క్రియేటివ్ వర్క్స్ బ్యానర్పై వచ్చిన ఈచిత్రానిన తిరుపతిరావు డైరెక్షన్ చేయగా, భవాని కాసుల, ఆరిం రెడ్డి అండ్ ప్రశాంతి.వి. ప్రొడ్యూస్ చేశారు.. పొలిమేర 2 ద్వారా పంజీ నందిపాటికి ప్రొడ్యూసర్ డిట్టిబ్యూటర్గా పేరొచ్చింది.. ఈ పంజీ నందిపాటి ఈ ‘మస్తు షేడ్స్ ఉన్నాయి రా..’ చిత్రాన్నికూడా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఫిబ్రవరి 23న రిలీజ్ చేయబోతున్నారు.



ఆడపిల్లకు చదువేంటి? కులం నుంచి బహిష్కరిస్తామన్నారు. ఆమె భయపడలేదు. నెలసరి రోజుల్లో ప్రత్యేక గుడిసెల్లో బండి పావాలన్నారు. ఆమె చూపు మాత్రం ఆ గూడెం దాటి హిమాలయాల వైపు మళ్ళింది. కట్టుబాట్లని, అనాచారాలని ఎదిరించి ధైర్యంగా వేసిన అడుగులు **మదావి కన్నీబాయి**ని తెలంగాణ అడ్వెంచర్ టూరిజం ట్రాండ్ అంబాసిడర్ని చేశాయి. త్వరలో ప్రధాని మోదీ నుంచి ఆవార్డు అందుకోనున్న సందర్భంగా ఆమె గూర్చి తెలుసుకుందాం..

జిల్లాలోని టీమన్గోంది. ఊరి పెద్దలు వద్దంటున్నా తండ్రి సహకారంతో చదువుకుంది. అప్పుడు నాకు పదమూడేళ్ళంటాయి. అమ్మానాన్న ఏదో విషయంలో బాధపడుతున్నారనిపించి విషయమేంటని అమ్మనడిగా. మేం సాగు చేస్తున్న వ్యవసాయ భూమిని ఎవరో కబ్జా చేశారని చెప్పింది. గ్రామ పెద్దలూ అతనికే వత్తాసు పలికారు. ఇలా కాదని ఓ దరఖాస్తు రాసుకొని ఐటిడిఎ పివో కార్యాలయం ఉన్న ఉట్టూరుకెళ్ళా. ఆ వయసులో నా ధైర్యం చూసి ముచ్చటపడిన ఆక్కడి పివో సానరట్ గౌరీ ఆర్డీవో, తహసీల్దార్, రెవెన్యూ సిబ్బందిని మా గ్రామానికి పంపి.. మా భూమిని మాకు తిరిగి ఇప్పించారు. అప్పుడే నాకు చదువు విలువ తెలిసింది' కన్నీబాయిని బంధువులు, ఊరిపెద్దలు ఆడబిడ్డ

ఇలా ఉండటం సరికాదన్నా తనకిష్టమైనట్రిడలవైపు మళ్ళింది. **పత్రికల్లో చూసి...** ఇంటర్ చదువుతున్నప్పుడే కన్నీ తండ్రిని కోల్పోయింది. 2014లో ఆదిరాజాద్లోని జవహర్లాల్ నెహ్రూ యువజనకేంద్రం వాళ్ళ పాఠాశాల్ వంటి సాహసక్రీడల్లో ఉచితంగా శిక్షణ ఇస్తామంటూ పత్రికా ప్రకటన ఇచ్చారు. అది చూసి కన్నీ ఆ శిక్షణ తీసుకోవడమే కాదు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో రాజీంచింది. ఆ విజయం ఇచ్చిన ఉత్సాహంతో తెలంగాణ అడ్వెంచర్ క్లబ్ఆధ్వర్యంలో వాటర్ రాపెల్లింగ్, పర్వతారోహణ లోనూ శిక్షణ తీసుకుంది. అలా 2019లో హిమాలయాలని ఆధిరోహించింది. 2022లో పంగర్పుల పర్వతారోహణ బృందానికి నాయకత్వమూ వహించింది. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి ఆదివాసీ మహిళగా ఆమె రికార్డు సృష్టించింది.

గూడెం దాటి హిమాలయాల వైపు..



విశాఖపట్నంలో నిర్వహించిన ప్రపంచ స్ట్రాయివాటర్ రాపెల్లింగ్ పోటీల్లోనూ మొదటి బహుమతి దక్కించుకుంది. గతేడాది ఆదిరాజాద్లోని గాయత్రి జలపాతంలో నిర్వహించిన ప్రపంచస్ట్రాయి వాటర్ రాపెల్లింగ్ పోటీల్లోనూ కెప్టెన్గా వ్యవహరించింది. వీటికి గుర్తింపుగా తెలంగాణ అడ్వెంచర్ టూరిజం ఆమెను ట్రాండ్ అంబాసిడర్ని చేసింది. నా యాత్రలకు అవసరమైన డబ్బుని ప్రభుత్వం, ఐటిడిఎ, పోలీస్శాఖలు అందించేవి. ఎవరెస్ట్ ఎక్కాలన్నది నా కల. నాలానే మా ఆదివాసీ అమ్మాయిలూ ముందుకు రావాలని.. వారికీ ఈ క్రిడల్లో శిక్షణ ఇస్తున్నా అంటోంది కన్నీ. సాహసక్రీడల్లో ఆమె అందించిన శిక్షణతో గిరిజన యువత స్థానికంగా అడ్వెంచర్ క్లబ్బు ఏర్పాటు చేసి ఉపాధి పొందుతున్నారు. ఆమె చేసిన సాహసాలకు గుర్తింపుగా అంతర్జాతీయ పర్వతారోహణ దినోత్సవం సందర్భంగా మౌంట్స్ లవర్స్ ఫురస్ట్రారాన్ని అందుకుంది. ఢిల్లీలోని అడ్వెంచర్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రధాని మోదీ చేతులమీదుగా త్వరలో 'బెస్ట్ అడ్వెంచర్'అవార్డునూ అందుకోనుంది. □

కురులకు గ్రేప్స్ సీడ్ ఆయిల్



కొబ్బరి, బాదం, అలివీ అంటూ కురుల పోషణకి చాలా రకాల నూనెలనే వాడుతుంటాం కదా? ఈసారి గ్రేప్ సీడ్ ఆయిల్ని ప్రయత్నించి చూడండి. శీతకాలంలో జుట్టు రాలడం, చుండ్రు, చిట్టిపోషడం వంటి ఎన్నో సమస్యలకు ఇది చెక్ పెట్టేయగలదు. ✦ చాలా తెలిగూ ఉండే ఈ నూనె చర్మంలోకి త్వరగా ఇంకిపోతుంది. విటమిన్ ఇ, లినోలిక్ యాసిడ్లు కురులు ఆరోగ్యంగా పెరిగేలా చేస్తాయి. పాలిఫినాల్స్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఈ నూనెలో మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి కురులు చిట్టడం తెగడానికి అడ్డుకట్ట వేస్తాయి. అధిక మొత్తంలో ఉండే న్యూట్రీయంట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు కురులకు కావాల్సిన పోషణను అందించి వేగంగానే కాదు. దృఢంగా ఎదిగేలా చూస్తాయి. ✦ వలికి మాడు త్వరగా పొడిబారుతుంది. ఫలితమేమంద్రు. దానికి నూత్నజీవులూ జోడైతే అలర్జీలు వగైరా కూడా పలకరిస్తాయి. పావుకప్పు బాదం నూనెలో స్పృశన గ్రేప్ సీడ్ ఆయిల్, రెండు చుక్కల రోజ్మేరీ నూనెని కలిపి జుట్టుకి రాయండి. తర్వాత మర్చనా చేస్తే మాడుకు తెమ అంది.. మృతకణాలూ తొలగిపోతాయి. ✦ కప్పు డిస్కీల్డ్ వాటర్కి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల గ్రేప్ సీడ్ ఆయిల్, నాలుగు చుక్కల ఎనీస్యూల్ ఆయిల్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని (స్రే) బాటిల్లో పోసుకొని జుట్టుకి (స్రే) చేసుకుంటే సరి. జుట్టు మెత్తగా మారుతుంది. □

మొటిమలకు మంచి మందు



► టీ ట్రీ నూనె మొటిమలకు మంచి మందు. ఇది చర్మంలో త్వరగా ఇంకి పోతుంది. దీంతో ముఖాన్ని రాత్రి సమయంలో మృదువుగా మర్చనా చేసుకుంటే మొటిమలు రాకుండా పరిరక్షిస్తుంది. ► తలలో చుండు కూడా మొటి మలకు ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. మరికొందరికి నబ్బు, షాంపూవంటివి మారినప్పుడు కూడా మొటిమలు వస్తాయి. కొందరిలో హార్మోన్ల ప్రభావమూ కారణమవుతుంది. వైద్యులను సంప్రదించి ఈ సమస్యనుంచి బయటపడాలి. ► మొటిమలు తగ్గుముఖం పడుతున్నప్పుడు చాలామంది గొటితో గిట్టుతుంటారు. దీన్ని వల్ల ఆ ప్రాంతంలో మచ్చలేర్పడి శాశ్వతంగా ఉండి పోతాయి. వీటిపై రోజుకి రెండుసార్లు పువ్వుకాయ రసం లేదా తేనె రాస్తే చాలు. మటుమాయం అవుతాయి. ముఖమూ కాంతులీనుతుంది. □

అప్పడు వ్యాయామం వద్దు !

కలతలేని నిద్ర కావాలని ఎవరికీ మాత్రం ఉండదు? కానీ ఏవో సమస్యలు.. మరెన్నో ఒత్తిళ్ళు ఆఫీస్ పని, ఇంటిపని.. ఇలా కారణం ఏదైనా ఆడవాళ్ళ నాణ్యమైన నిద్రకు దూరమవు తున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మరి ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే..

ఆహార తీసుకోకుండా ఉంటేనే మేలు. ఎందుకంటే అది జీర్ణం అవడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. బదులుగా తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తీసుకుంటే మంచి నిద్రకు దోహదం చేస్తుంది. నిద్రపోయే ముందు గోరువెప్పని నీటిలో కాస్త యాకలిప్టన్ ఆయిల్ చేసుకుని స్నానం చేస్తే చక్కగా నిద్రపడుతుంది. లేదంటే ఓ ఏడెనిమిది గుమ్మడి గింజలు తిని చూడండి. ఇవి హాయినిద్రను అందిస్తాయి.



కానీ ఈ వ్యాయామం సాయంత్రం సమయాల్లో మాత్రం చేయకూడదు. ఎందుకంటే వ్యాయామం చేయడం వల్ల మెలటోనిన్ ఉత్పత్తి అయ్యి.. రాత్రి నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. అలాగే నిద్రించే రెండు గంటల ముందు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉండాలి.

నిద్రను దూరం చేస్తాయి. సమతుల్యహారం తీసుకోవటంతోపాటు పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారపదార్థాలను తీసుకోవాలి. అలాగే నిద్రపోయే ముందు శరీరాన్ని,

● రాత్రి భోజనంలో ప్రోటీన్ భారతదేశ చరిత్రలో మన ఇతిహాసాలలో దూతకు ప్రముఖమైన స్థానం ఉంది. దూత అంటే సమాచారం తీసుకువచ్చేవాడు. సాధ్యమైనంత వరకు వైరుర్యాలు

సంహరించరాదు అని చెప్పిన వాళ్ళల్లో విభీషనుడు ఒకరు ఇక దూతను ఏమీ చేయక తోకకు నిప్పుపెట్టి వదులుతారు. దూతగా వచ్చిన వారికి ఏ హాని చేయరాదు. వారి మాటలు సావధానంగా వినాలి. ఆలోచించాలి. మహాభారత యుద్ధం జరగరాదు అని శ్రీ కృష్ణుడు పరి, పరి విధాలుగా చెప్పినా కొరవులు వినిలేదు. శ్రీకృష్ణుని మాటలు హాళన చేశారు. దుర్యోధనుడు మీసం మెలేస్తూ పాండవులకు సూది మోపినంత స్థలం కూడా ఇవ్వనని ఖరాఖండిగా చెప్పాడు. ఒక దశలో భీష్ముడు ఎంత చెప్పినా దుర్యోధనుడు వినలేదు. శ్రీకృష్ణుడు చిరునవ్వు నవ్వి 'రాజాజా! నీవన్నట్లే అగ్రగాణ, యుద్ధమే జరుగుతుంది' అని చెప్పాడు. దూత మాటలు వినకపోగా అటు రావణుడు, ఇటు దుర్యోధనుడు విముఖత చూపడంతో యుద్ధం జరిగింది. ఫలితం దుష్టులు అంతం అవ్వడం అందుకే దూత మాటలు వినటే చక్కటి ప్రయోజనం కలుగుతుంది. లేదంటే యుద్ధలే శరణ్యం.

'దూత'



రూపుమాపి శాంతిని నెలకొల్పేవాడు. దూత, రాయభారి రెండూ ఒక్కటి. ఇప్పటికే వివిధ దేశాలలో మన రాయబారులు ఉన్నారు. అలాగే మన దేశంలో ఉన్నారు. ఇక ఇతిహాసాల విషయాలకి వస్తే రామాయణం, మహాభారతంలో దూత ఒక విశిష్టమైన పాత్ర పోషించాడు అని చెప్పక తప్పదు. రామ, రావణ యుద్ధంలో హనుమంతుడు దూతగా వచ్చి రావణునికి హిత బోధ చేస్తే, రావణుడు గర్వంతో తూలనాడాడు. హనుమ మాటలు ఏమీ అతని చెవికెక్కలేదు. ఆ దూతను సంహరించండి. అని తన అనుచరులను అజ్ఞాపిస్తే దూతగా వచ్చిన వారిని

అధ్యాత్మికం

- కనుమ ఎల్లారెడ్డి

ఉదయాన్నే ఇవ్వాద్దు !



► ప్రోటీన్ అందుతుందని స్పాకెజ్డ్ మాంసాహారాన్ని తీసుకోవద్దు. వీటిలో నిల్వకారాలు, సోడియం అధిక మోతాదులో ఉంటాయి. అంతగా అవసరమైతే తాజా మాంసాన్ని అదీ తక్కువ నూనెతో చేసినవి తీసుకుంటే మేలు.

ఎంచుకోండి. తీయదనం కావాలనుకుంటే పండ్ల ముక్కలలో, తేనెతో చేర్చుకుంటే ప్రయోజనం. ✦ ఉదయాన్నే పెరుగు తీసుకుంటే శరీరానికి మేలు చేసే ప్రోబయోటిక్స్ అందుతాయి. రోగనిరోధకతా పెరుగుతుంది. అలాగని రుచి కోసం 'ఫ్లేవర్డ్ యోగర్ట్'లు ఎంచుకోవట్లేదు కదా? వీటిలోనూ చక్కెర, ఆర్టిఫిషియల్ ఫ్లేవర్లను జోడిస్తారు. అల్పాహారంలో వీటిని చేర్చుకుంటే గ్లూకోజ్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. బదులుగా

వేళలో 'నే' డిజిటల్ నియమాన్ని తప్పక పాటించాలి. ✦ రోజూ దగ్గరండి కూర్చోబెట్టి చదివించినా మార్పులు తగ్గడం.. పనిగట్టుకొని ఇలా చేయొద్దని చెప్పినా మాట వినకపోవడం లాంటివి చూసినప్పుడు కోపం, విసుగు వచ్చేస్తాయి. లోపం మనలోనే ఉండా అన్న సందేహమూ కలుగుతుంది. పిల్లల పెంపకంలో ఇవన్నీ సహజమే. అలాంటప్పుడు ఇలా అవుతోందే అని బుర్ర బద్దలు కొట్టుకుంటేనే సమస్య. బదులుగా ఏం చేస్తే ఈ తీరు మార్చొచ్చు అని ఆలోచించమంటున్నారని నిపుణులు. ✦ ఈ తరం పిల్లల అలోపనలు చాలా వేగంగా మారిపోతున్నాయి. మనం చెప్పినట్లే సాగాలి అంటే వాళ్ళ మరింత మొండికేస్తారు. వాళ్ళ ఆలోచనలని వినండి. కావాలంటే నూనెలను ఇవ్వండి దాంతోపాటు ఫలితం ఏదైనా బాధ్యత

కొత్త మార్పులను ఆహ్వానిద్దాం..

సంవత్సరాన్ని ప్రారంభిస్తాం. పిల్లల విషయంలోనూ కొత్త మార్పులను ఆహ్వానిద్దామా? ఎలాగంటే.. ✦ ఏ లోటూ రాకుండా పెంచాలి.. ప్రతి అమ్మ తన పిల్లల విషయంలో ఇలానే ఆగిస్తుంది. అందుకే ఆదగినకమందే అన్నీ అమర్చి పెడతాం. అలాకాకుండా ఈ సారి వాళ్ళ పనులు వాళ్లే చేసుకునేలా చూడండి. స్నానానికి ముందు టవల్, వేసుకోవాల్సిన దుస్తులు తీసుకోవడం.. సమయానికి సిద్ధం అవడం లాంటి రోజువారీ అలవాటు అలవాటు చేయండి. స్వతంత్రంగా ఆలోచించడం అలవాటు అవుతుంది. ఒక్కట్రెండు రోజులు ఆలస్యమైనా వద్దేదు. తర్వాత వాళ్ళే అలవాటు పడతారు. ✦ పిల్లలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తేనే మంచి అమ్మానాన్నలు.. లేదంటే కానట్లే అని బాధపడుతుండటాని చాలామంది. అలా ఆలోచించనక్కర్లేదు అంటారు నిపుణులు. ఎంతసేపు కాదు ఎంత నాణ్యమైన సమయాన్ని ఇచ్చామన్నది ముఖ్యమట. ఆ సమయంలో వాళ్ళతో మాట్లాడటం, ఆటలు, కథలు చెప్పడం. ఇలా వారితో కలిసి చేసే పనులకే ప్రాధాన్యమిస్తే మంచిది. ఈ రకంగా ప్లాన్ చేసుకోండి. ఆయితే తప్పక ఆ పెద్దగారే పాటించాలి. అంతేకాదు ఆ



తీసుకోవాలన్న స్పృహ కలిగిస్తే వాళ్ళూ జాగ్రత్తగా ఉంటారు. ఈ తీరు వాళ్ళలో ఆత్మ విశ్వాసం పెంచడమే కాదు.. ఏది చేసినా ఒకటికే రెండుసార్లు సరిమానుకుంటారు. □

రక్తహీనత తగ్గించే తేగలు..



తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఇందులోని విటమిన్ సి తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్యను పెంచి, వ్యాధినిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాదు, తేగలకు బ్లడ్ క్యాన్సర్ ని నిర్మూలించే శక్తి కూడా ఎక్కువేటట. ✦ బరువు తగ్గుతున్న వారికి తేగలు మంచి ఎంపిక. వీటిల్లో పిండిపదార్థాలతో పాటూ పీచూ ఎక్కువగా ఉండి

తాటిబెంకల్ని వాటితే వస్తే మొలకలే తేగలు. చలికాలంలో ఇవి ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. వీటిని ఉడకబెట్టినా, కాల్చి తిన్నా.. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందుతాయి. అవేంటో తెలుసుకుందామా!

బరువుని తగ్గిస్తాయి. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ పెరుకునే అవకాశం ఉండదు కాబట్టి ఇబ్బలు వస్తే ఆస్కారమూ తక్కువే. ✦ తాటి తేగల్ని మధుమేహులు తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఇందులోని క్యాలియం ఎముకలకు బలాన్నిస్తుంది బలహీనతతో బాధపడే స్త్రీలు రోజుకో తేగను తింటే ఈ సమస్యను సులువుగా అధిగమింపొచ్చు. □

రాజస్థాన్ మిఠాయి రుచులు

సాయంత్రం పూట అలా ఏ పానీపూరినో, చాట్ నో తినడానికి వెళ్ళే మనకి ఎక్కువగా పలకరించేవి రాజస్థాన్ తోపుడు బజ్జీ. నిజానికి రాజస్థాన్ స్వచ్ఛమైన నేతితో చేసిన మిఠాయిలకు ప్రసిద్ధి అని తెలుసా? ఘెవర్, మాహా, ఇమ్మర్రి, దిల్ కుసారీ లాంటివి రాజస్థాన్ ప్రత్యేకం.

ఘెవర్ : సన్నని బిల్లులతో జల్లెడలా కనిపిస్తుంది. చూడగానే దీన్ని ఎలా చేస్తారా అనిపించేలా ఉంటుంది. తీజ్, రక్షాబంధన ప్రత్యేకంగా ఈ ఘెవర్ని తయారుచేస్తారు. పైన పాలతో చేసిన రట్టి చేస్తే రుచి మహాద్భుతంగా ఉంటుంది. అందుకే ఒకప్పుడు రాస్టాన్ కే పరిమితం అయిన ఈ వంటకం ఇప్పుడు దాదాపు అన్ని నగరల్లోనూ దొరుకుతుంది. **లచ్చీ :** పాలు, గోధుమలు, నెయ్యి, బెల్లంతో చేసే ఈ వంటకాన్ని పురాతన కాలం నుంచీ దేవతలకి నైవేద్యంగా సమర్పిస్తున్నారు. ఇందులో చాలా రకాలు ఉంటాయి. అలాల్చీ, గులాబీలచ్చీ, బాదంలచ్చీ ఇలా అనేకరకాలుగా వండతారు. వందగలపుడు ప్రముఖంగా కనిపించే వంటకం ఇది. దీపావళినాడు పెసరపప్పుతో చేసిన మూంగ్ దాల్ చీన్నిని వండటం స్థానిక ఆచారం. దంపిని మొక్కుజోన్నలతో చేసిన జాజురియా లచ్చీని ఒకసారి తింటే మరివిపోలేరట.



పంజీరి : కృష్ణుడికి నైవేద్యంగా వండే ఆయుర్వేద వంటకం ఇది. ఐదు ఔషధాలతో వండే వంటకం కాబట్టి దీనిని పంజీరి అంటారు. ప్రధానంగా శొంఠి, మిరియాలతో చేస్తారు. కృష్ణాష్టమి నాడు దేవకీ, యశోదల కోసం ప్రత్యేకంగా వండతారట. **మెతీ-చూర్ లచ్చు :** లడ్లుల రుచి చూడాలంటే రాజస్థాన్ లోనే చూడాలి. అప్పుడు మనం తినే మోతీచూర్ లడ్లు, బేసన్ లడ్లులు అక్కడి నుంచి వచ్చినవే. అవేనా మార్కెట్ లడ్లు. మిల్కెట్ లడ్లు సహా ఏం తినాలన్నా రాజస్థాన్ వెళ్లాల్సిందే. ఇవేకాదు గుజియా, సూత్రాఫిజీ, మార్కా, గుడ్ గట్టా, మోవాకచోర్, మోహన్ తార, బూండిలాంటి మనకు తెలియని తీపి మిఠాయిల రుచుల కథలు అక్కడ చాలానే ఉన్నాయి. □



